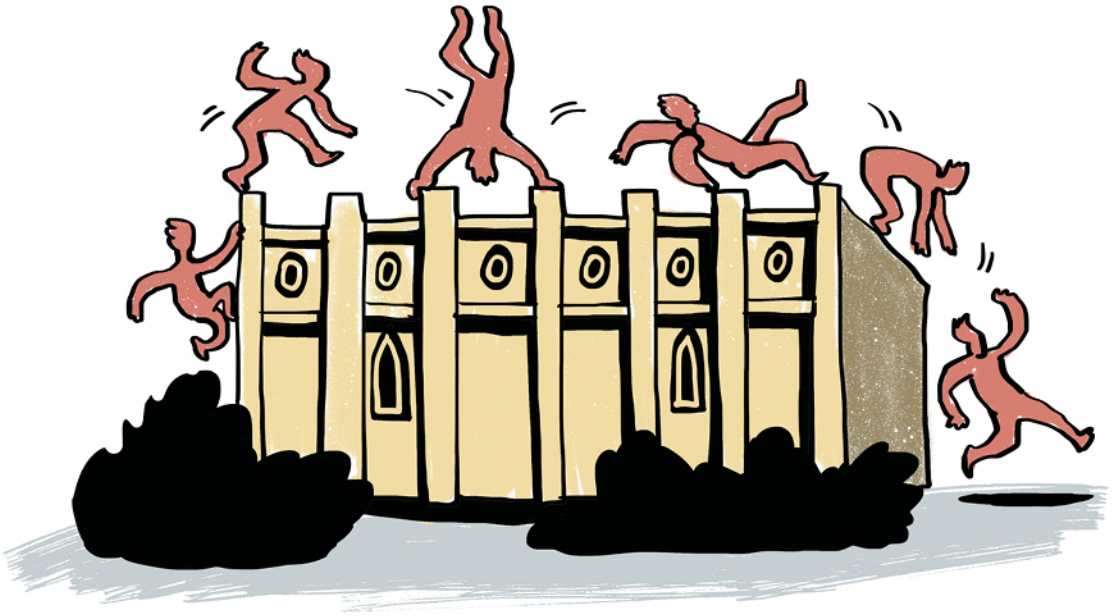


Spolek Hájovna provozuje košířské komunitní centrum, sídlící na kraji cibuleckého lesa. Nabízíme program pro rodiče samoživitele a jejich děti nebo rodiče ve svízelné sociální či jiné složité životní situaci.

Pro děti jsme připravili dvě hodiny v týdnu, v první z nich se naši lektoři budou věnovat doučování a psaní domácích úkolů. Další hodinu se děti budou zábavnou formou učit angličtinu. Pokud jsou děti ještě malé, nebo se nemusí či nechtějí učit, mohou vyrazit s lektorem za zábavou do lesa. Jednou v týdnu se bude trénovat Parkour v parku a pro starší děti nabízíme kurz MMA se zkušenými lektory.

Pro rodiče máme na první běh připravený speciální koktejl namíchaný ze zajímavých kurzů a lekcí. Exkurz do světa počítačových programů, základy finančního plánování, jak na sebeprezentaci, líčení, ponor do dávkového systému, relaxační rukodělné sedánky, zahradničení atd. Ve stejné době bude probíhat program pro jejich děti.

Veškeré kurzy jsou bezplatné.

Máte-li zájem, pište nám na adresu: komunita@spolekhajovna.cz, nebo volejte na 777 958 780, kontaktní osoba Markéta Fleglová. www.spolekhajovna.cz Adresa: U lesíka 5A, Praha 5, Košíře.

Spolek Hájovna
U lesíka 5a, Praha 5 – Košíře
pod vyhlídkovou věží – zastávka BUS 123 U lesíka
spolekhajovna.cz
info@spolekhajovna.cz

EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

CZ.07.3.63/0.0/0.0/20_077/0001784 Komunitní centrum Hájovna